

JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPEO



od 15. do 19. april 2024

(starost: od 2. do 6. let)

PONEDELJEK, 15. 04. 2024

Zajtrk : Šunka v črevu, **koruzni kruh (G)**, zeliščni čaj z limono in medom
Malica: Zelenjavni krožnik
Kosilo: Ohrovtova juha, **domači sirov burek (G,J,M)**, tekoči jogurt (M)
Malica: Polbel kruh (G), sadje

TOREK, 16. 04. 2024

Zajtrk : Lešnikov namaz (M,L), polbel kruh (G), mleko (M)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Goveja juha z rezanci (G,J), kuhana govedina, pire krompir (M), kremna špinača (M)
Malica: Banana

SREDA, 17. 04. 2024

Zajtrk : Zeliščno maslo (M), ***BIO pirina blazinica (G)**, otroški čaj
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Bučna juha, **mesna lasanja (G,J)**, zelena solata z redkvico
Malica: Kruh (G), sadni sok

ČETRTEK, 18. 04. 2024

Zajtrk : Mlečni kus-kus (M,G)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Špargljeva juha, rižota iz treh žit s telečjim mesom in zelenjavo, sezonska solata
Malica: Polnozrnat kruh (G), pomaranča

PETEK, 19. 04. 2024

Zajtrk : Brokoli namaz (M), ajdov kruh (G), sadni čaj
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Ričet s prekajenim mesom, **kokosovo pecivo s čokolado (G,M,J)**, voda
Malica: ***BIO sadni kefir**, ***BIO ovsenimi kosmiči**

Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kisló zelje in kislá repa ter nekatere vrste sezonskega sadja in zelenjave so iz integrirane pridelave lokalnih pridelovalcev.
V primeru nepredvidenih dogodkov si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU. Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.



JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPEO



od 15. do 19. april 2024

(starost: od 1. do 2. let)

PONEDELJEK, 15. 04. 2024

Zajtrk : Mlečni riž (M) ali šunka v črevu, koruzni kruh (G), zeliščni čaj z limono in medom
Malica: Zelenjavni krožnik
Kosilo: Ohrovtova juha, domači sirov burek (G,J,M), tekoči jogurt (M)
Malica: Polbel kruh (G), sadje

TOREK, 16. 04. 2024

Zajtrk : Mlečni močnik(M,G) ali lešnikov namaz (M,L), polbel kruh (G), mleko (M)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Goveja juha z rezanci (G,J), kuhana govedina, pire krompir (M), kremna špinača (M)
Malica: Banana

SREDA, 17. 04. 2024

Zajtrk : Mlečni zdob (M,G) ali *BIO pirina blazinica (G), otroški čaj
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Bučna juha, makaronovo meso z drobnimi testeninami (G,J), kuhana cvetača v solati
Malica: Kruh (G), sadni sok

ČETRTEK, 18. 04. 2024

Zajtrk : Mlečni kus-kus (M,G)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Špargljeva juha, rižota iz treh žit s telečjim mesom in zelenjavo, sezonska solata
Malica: Polnozrnat kruh (G), pomaranča

PETEK, 19. 04. 2024

Zajtrk : Ajdovi vlivanci na mleku (M,J) ali brokoli namaz(M), ajdov kruh (G), sadni čaj
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Ričet s prekajenim mesom, kokosovo pecivo s čokolado (G,M,J), voda
Malica: *BIO sadni kefir, *BIO ovsenimi kosmiči

Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kisel zelje in kislja repa ter nekatere vrste sezonskega sadja in zelenjave so iz integrirane pridelave lokalnih pridelovalcev.
V primeru nepredvidenih dogodkov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU. Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.

